Pfizer

EM-ESP-HAB-0056 Oct2024

USO RACIONAL ANTIBIÓTICOS Y ANTIFÚNGICOS

- **Los antibióticos** solo **curan infecciones** producidas por **bacterias** y **no** te ayudarán a recuperarte de **infecciones producidas por virus,** como la **gripe,** el **resfriado** o el **catarro** común[1].



- Al igual que los antibióticos son para las bacterias, **los antifúngicos solo son eficaces** si se utilizan **contra los hongos[2].**



- Toma **sólo** los **antibióticos** cuando te los **recete** un **profesional sanitario**[3].



- **Nunca** tomes **antibióticos** por **iniciativa propia,** ni por **consejo** de amigos o familiares. No solo podría no estar indicado para esa infección, sino que **podría ser perjudicial[3].**



- **Sigue las instrucciones** dadas por tu médico para tomar el antibiótico. Respeta la dosis **(número de pastillas), horarios,** y número de **días recetado. No suspendas** el tratamiento antibiótico **antes** de lo indicado **aunque te encuentres mejor[4].**



- **No presiones a tu médico o dentista** para que te recete **antibióticos, ni** a tu **farmacéutico** para que te los venda sin receta[5,6].



- **Nunca guardes la medicación sobrante ni la tires** por un desagüe o a la basura. **Llévala al punto SIGRE de tu farmacia.** Si tienes dudas, pregunta a tu farmacéutico de confianza[7].



Con el aval de: AEM · Consejo Dentistas · Fundación Humanizando la Sanidad · Plataforma de Organizaciones de Pacientes · Apoyo Institucional SEFAC · SEIP Sociedad Española de Infectología Pediátrica · SEMG Sociedad Española de Medicina Generales y de Familia · SEMERGEN

BIBLIOGRAFÍA

1. Antibiotics Aren't Always the Answer, 2015. http://www.cdc.gov/features/getsmart/

2. Osorio-Lombana JP *et al.* Prescripción inapropiada de antifúngicos y la necesidad de programas para su uso racional. Rev Chilena Infectol. 2019 Aug;36(4):403-413.

3. Orero González A *et al.* Análisis de la automedicación con antibióticos en la población española. Grupo Urano. Enferm Infecc Microbiol Clin. 1998 Aug-Sep;16(7):328-33.

4. Fernandes M *et. al.* J. Non-adherence to antibiotic therapy in patients visiting community pharmacies. Int J Clin Pharm. 2014 Feb;36(1):86-91. doi: 10.1007/s11096-013-9850-4. Epub 2013 Oct 8. Erratum in: Int J Clin Pharm. 2014 Feb;36(1):212.

5. Serna M.C, *et al.* Determinantes de la prescripción de antibióticos en atención primaria. Enferm Infecc Microbiol Clin. 2011;29(3):193–200

6. Molinero A *et al.* Demanda de antibióticos sin prescripción en la farmacia comunitaria. Descripción de la intervención del farmacéutico. Med Fam SEMERGEN. 2020;46(8):545–552. doi:10.1016/j.semerg.2020.06.025

7. Maculewicz J *et al.* Transformation products of pharmaceuticals in the environment: Their fate, (eco) toxicity and bioaccumulation potential. Sci Total Environ. 2022;802:149916

USO RACIONAL ANTIBIÓTICOS Y ANTIFÚNGICOS

- **No compres antibióticos** por **internet:** pueden ser **falsos** e incluso **tóxicos[7].**



- Si durante el tratamiento desarrollas cualquier **efecto adverso,** por favor **comunícalo** a un profesional sanitario o a través de **https://www.notificaram.es/Pages/CCAA.aspx#no-back-button**[8].



- Puedes ayudar a **prevenir una enfermedad infecciosa** con el **lavado** adecuado de **manos y un correcto cepillado dental, preparación** de **alimentos** en **condiciones higiénicas** y **manteniendo** tu **calendario vacunal al día[9].**



- **El veterinario** es quien **decide** el **tratamiento de tu mascota.** Sigue siempre sus consejos y **no mediques con los antibióticos que tienes en casa.** La **automedicación** también es **peligrosa** para los **animales[10].**



Puedes educar sobre la importancia de **los antibióticos** a los más pequeños de la casa con el **cuento** en realidad aumentada **"A través del mundo microscópico de Martín"** que encontrarás **escaneando** el siguiente código QR.



Con el aval de:

APOYO INSTITUCIONAL SEFAC | SEIP Sociedad Española de Infectología Pediátrica

BIBLIOGRAFÍA

8. Catalán-Matamoros D *et al.* Los medicamentos falsificados en Internet y el proyecto Europeo Fakeshare: experiencias y actuaciones en España. Rev Esp Salud Publica. 2016;90(16 Agosto):e1-e14.

9. Bañeres J *et al.* Los sistemas de registro y notificación de efectos adversos y de incidentes: una estrategia para aprender de los errores. Rev Calidad Asistencial. 2005;20(4):216-22

10. Martín Martín S *et al.* Prevención de las enfermedades infecciosas. Actualización en vacunas PAPPS 2022. Atención Primaria 54 (2022) 102462

11. Caneschi A *et al.* The Use of Antibiotics and Antimicrobial Resistance in Veterinary Medicine, a Complex Phenomenon: A Narrative Review. Antibiotics (Basel). 2023 Mar 1;12(3):487.