Nuevas Herramientas de Ayuda a la Toma de Decisión Compartida
del Tratamiento Sustitutivo Renal para Pacientes y Familiares



Adapte el tratamiento a su vida,
no su vida al tratamiento

Objetivos

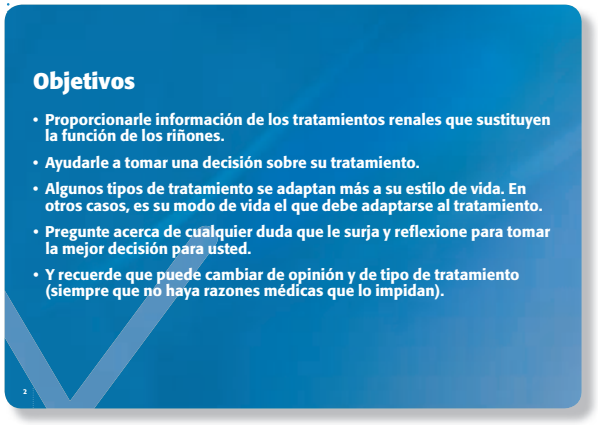
- Proporcionarle información de los tratamientos renales que sustituyen la función de los riñones.
- Ayudarle a tomar una decisión sobre su tratamiento.
- Algunos tipos de tratamiento se adaptan más a su estilo de vida. En otros casos, es su modo de vida el que debe adaptarse al tratamiento.
- Pregunte acerca de cualquier duda que le surja y reflexione para tomar la mejor decisión para usted.
- Y recuerde que puede cambiar de opinión y de tipo de tratamiento (siempre que no haya razones médicas que lo impidan).

Esta herramienta le ayudará a guiar al paciente sobre los conceptos básicos de su tratamiento. Su papel es el de ayudarle a elegir la modalidad de tratamiento más adecuada para ellos.

- Preséntese y presente al resto del equipo de profesionales encargados de su cuidado.
- Preséntele los objetivos y pasos del proceso de educación.

Algunos tipos de tratamiento pueden ajustarse a su modo de vida y actividades diarias mejor que otros.

- Es importante que el paciente entienda cómo funcionan los diferentes tipos de tratamiento y las ventajas y aspectos que debe tener en cuenta en cada caso.
- Anímele a preguntar acerca de las dudas que le puedan surgir en cualquier fase del proceso y acláreselas para facilitarle la toma de decisión.
- Recuérdele que puede cambiar de opinión y de tratamiento.



? ▶ *EJEMPLOS DE **PREGUNTAS** PARA EL PACIENTE*

¿Qué le preocupa de tener que tomar una decisión?
¿Cómo le podemos ayudar?

Sus compañeros en el cuidado de su salud

Usted es el miembro más importante en el cuidado de su salud



ENFERMERO/A



NEFRÓLOGO/A

NO ESTÁ SOLO





TRABAJADOR/A SOCIAL



ASOCIACIÓN
DE PACIENTES

Explorar cómo de fácil le resulta al paciente hablar con los miembros del equipo.

Usted no está sólo. Trabajaremos todos juntos con usted.
Esto significa compartir nuestro conocimiento para ayudarle a tomar la decisión que mejor se adapte a su estilo de vida.

- **Nefrólogo/a**: prescribe medicamentos, lleva a cabo y diseña un plan de tratamiento.
- **Enfermero/a de Nefrología**: proporciona educación, entrenamiento y cuidados.
- **Trabajador/a social**: le ayuda a encontrar los recursos necesarios.
- **Asociación de pacientes**: le ayudarán en numerosos aspectos relacionados con la formación, la información, podrá contactar con otros pacientes, con trabajadores sociales, etc. Además, algunas asociaciones cuenta con otros profesionales como psicólogos, nutricionistas, etc.

El personal sanitario le ayudará a obtener confianza para que pueda tomar la mejor decisión para usted.



? ▶ *EJEMPLOS DE **PREGUNTAS** PARA EL PACIENTE*

Si tiene cualquier duda, ¿sabe a quién preguntar?
¿Hay algo que le preocupe ahora?

Usted tiene Enfermedad Renal Crónica (ERC) ¿Qué siente?




Usted tiene Enfermedad Renal Crónica (ERC)
¿Qué siente?

Usted tiene Enfermedad Renal Crónica ¿Qué siente?

- Culpabilidad
- Preocupación
- Confusión
- Inquietud
- Aceptación
- Agotamiento
- Enfado
- Tristeza
- Tranquilidad
- Nerviosismo
- Confianza
- Inseguridad



? ▶ *EJEMPLOS DE **PREGUNTAS** PARA EL PACIENTE*

¿Qué es lo que más le preocupa de su situación actual?

¿Cómo se siente teniendo una Enfermedad Renal Crónica?

Es importante valorar si el paciente tiene soporte familiar para ayudarle en su situación anímica y/o necesita ayuda psicológica/psiquiátrica.

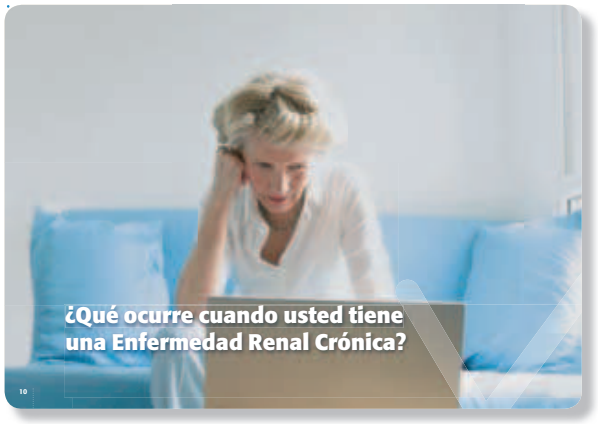




¿Qué ocurre cuando usted tiene una Enfermedad Renal Crónica?

CONSEJO

Asegúrese de corregir cualquier concepto o idea errónea.



? ▶ *EJEMPLOS DE **PREGUNTAS** PARA EL PACIENTE*

Explore qué conoce el paciente sobre la función/ fallo renal.

¿Qué conoce acerca del funcionamiento de sus riñones o del fallo renal?

¿Dónde obtuvo esa información?

Cuénteme lo que sepa respecto a qué ocurre cuando sus riñones no funcionan adecuadamente.

¿Qué información le han dado previamente para ayudarle a manejar su enfermedad renal? ¿Quién se la proporcionó?

¿Cuáles son las causas de la Enfermedad Renal Crónica?




¿Cuáles son las causas de
la Enfermedad Renal Crónica?
12

¿Cuáles son las causas de la Enfermedad Renal Crónica?



- Diabetes
- Presión arterial alta
- Daño parcial de los riñones
- Riñones poliquísticos
- Infección crónica
- Otras

¿Conoce cuáles son las causas del fallo renal?
Las causas más comunes son:

- **Diabetes**: Enfermedad crónica que se caracteriza por alteraciones en el metabolismo de la insulina, los carbohidratos, las grasas y las proteínas.
- **Presión Arterial Alta**: Causa daño en los pequeños vasos sanguíneos de sus riñones.
- **La parte de sus riñones que filtran la sangre** está dañada y ya no funciona adecuadamente.
- **Riñones poliquísticos**: Presencia de quistes en los riñones.
- **Infección Crónica.**



*EJEMPLOS DE **PREGUNTAS** PARA EL PACIENTE*

¿Cuál es la causa de su fallo renal?

¿Conoce a alguien con la misma enfermedad?

¿Cuándo escuchó por primera vez que tenía esta enfermedad?

¿Quién se lo dijo?

Explicar de forma sencilla la causa de su enfermedad.

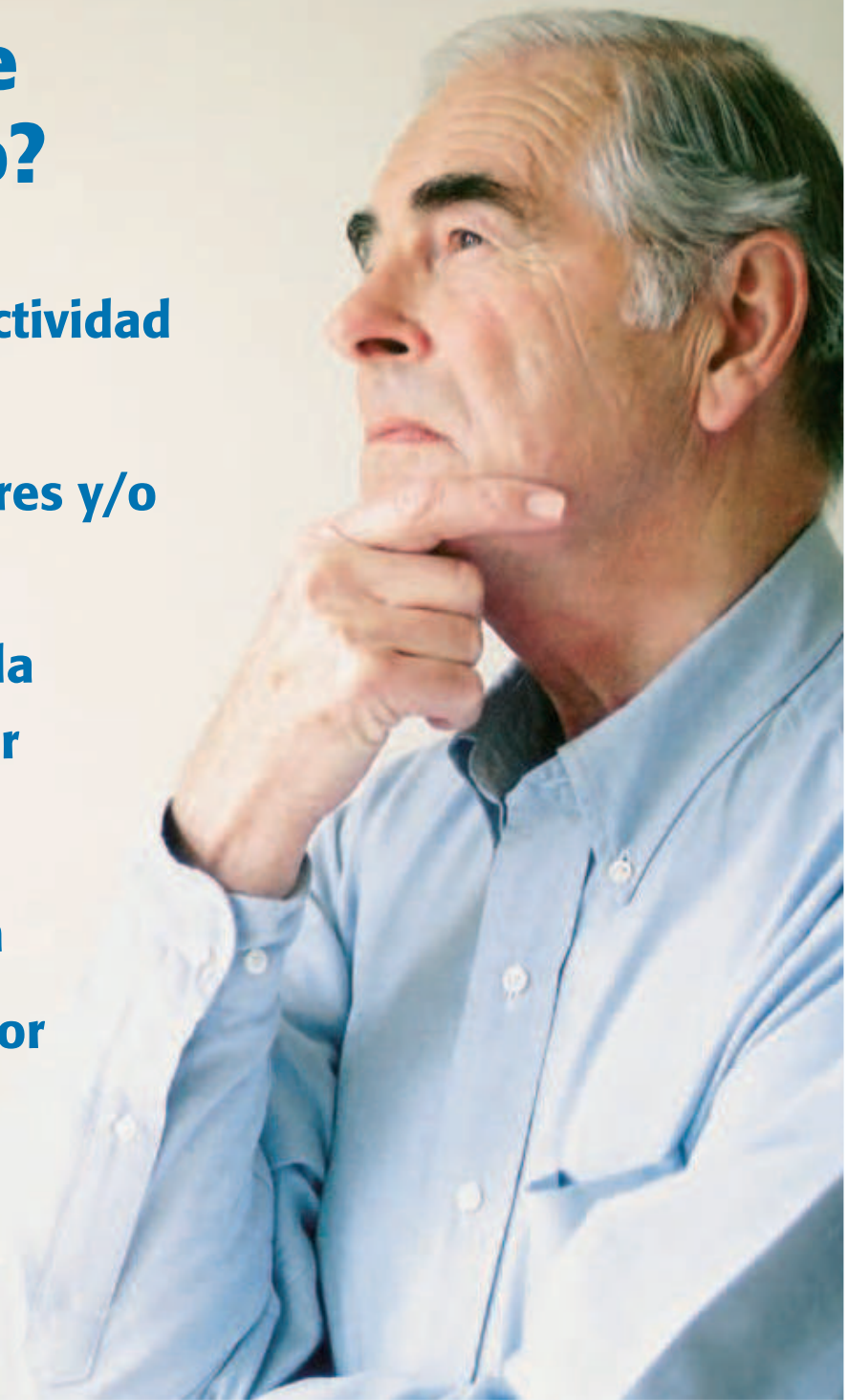
¿Cuáles son los síntomas que puede estar experimentando?




¿Cuáles son los síntomas que
puede estar experimentando?

¿Cuáles son los síntomas que puede estar experimentando?

- Cansancio y/o debilidad
- Manos y pies hinchados
- Dificultad al respirar
- Pérdida de apetito
- Mal sabor de boca
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de peso
- Dificultad para dormir
- Picores
- Calambres musculares
- Cambios en su actividad sexual
- Dolores musculares y/o de cabeza
- Despertarse por la noche para orinar
- Somnolencia
- Falta de atención
- Cambios de humor
- Otros

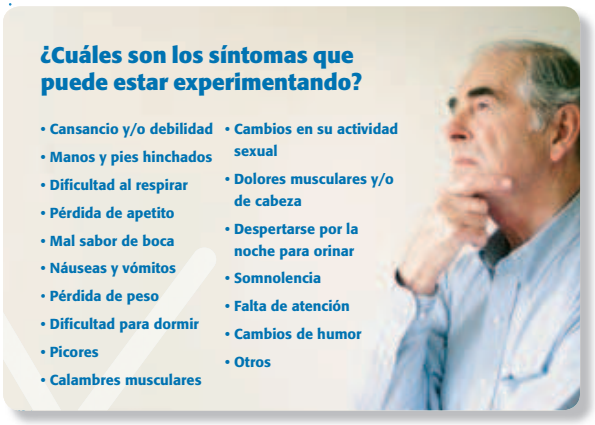


¿Cuáles son los síntomas que puede estar experimentando?

Los síntomas de la enfermedad renal pueden variar de persona a persona. Algunas personas con enfermedad renal ni siquiera se sienten enfermos ni tienen síntomas.
Algunas personas no se sienten enfermas hasta que sus riñones ya no pueden eliminar las sustancias de desecho o toxinas. Por este motivo a veces se dice que la enfermedad renal es una enfermedad **silenciosa**.

Entre los posibles síntomas se incluyen:

- Cansancio y/o debilidad.
- Hinchazón de manos y pies.
- Dificultad para respirar.
- Pérdida de apetito, mal sabor en la boca, vómitos, náuseas, pérdida de peso.
- Dificultad para dormir, picores, calambres, oscurecimiento de la piel.



? ▶ *EJEMPLOS DE **PREGUNTAS** PARA EL PACIENTE*

¿Tiene usted alguno de estos síntomas?
¿Desde cuándo?

Cuando sus riñones no funcionan bien

No limpian bien su sangre

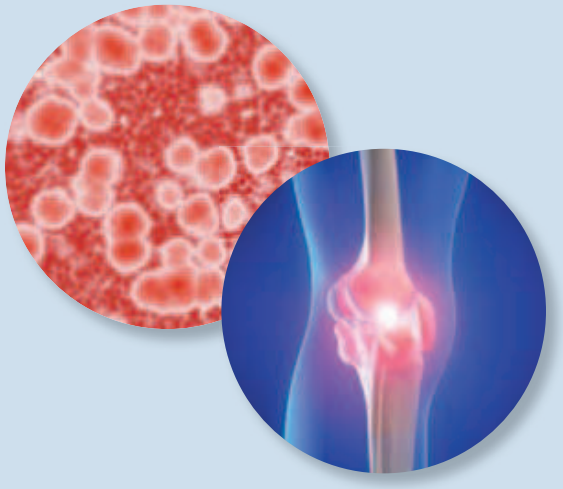
No eliminan bien el exceso de líquido de su cuerpo



Puede afectar a su presión arterial



Puede causar anemia y problemas en los huesos



Los riñones: ¿Cómo funcionan?

Los riñones desempeñan un papel importante en su salud. Hay dos riñones, cada uno de ellos del tamaño de un puño. Estos órganos están situados a ambos lados de la columna, justo encima de la región lumbar.

¿Qué hacen los riñones?

- Limpian los productos de desecho de su sangre y eliminan el exceso de líquido en forma de orina.
- Mantienen en equilibrio los componentes normales de la sangre (sodio, calcio, potasio y fósforo) y el agua.
- Ayudan a controlar la presión arterial.
- Ayudan a fabricar los glóbulos rojos.
- Producen vitamina D para mantener los huesos saludables y fuertes.

