ALGUIEN DE MI ENTORNO NECESITA UN RIÑÓN Y HE DECIDIDO SER DONANTE

¿Qué pasos debo dar tras tomar esta decisión?

ONT
ORGANIZACIÓN NACIONAL DE TRASPLANTES

ALCER
Federación Nacional

1 Comuníquelo



En primer lugar, comunique su decisión tanto **al paciente como a su médico responsable**.

2 Primera consulta



En la consulta de nefrología, se realiza una **entrevista** y una **exploración física** para detectar posibles enfermedades que contraindicarían la donación. También es el momento para **aclarar todas las dudas** que tenga.

3 Primeros exámenes



Si no hay contraindicaciones en esta primera valoración, se realizan **pruebas analíticas y radiológicas** para confirmar su buen estado de salud y su **compatibilidad con el receptor.**

4 Estudios clínicos



Si usted cumple criterios para ser donante, se le efectúan estudios analíticos (**sangre y orina**) y radiológicos más completos. También se realiza una **evaluación psicológica** para garantizar que la decisión de ser donante se toma en un momento de **estabilidad emocional y sin presiones externas.**

5 Valoración ética

Para la protección de la persona que desea donar un órgano en vida, cada caso es evaluado por un Comité de Ética Asistencial, que confirma que la donación no contraviene ningún aspecto ético.



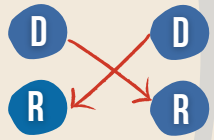
6 Declaración ante el juez



El último paso antes de la donación es la declaración ante un juez para confirmar que **su decisión es libre y altruista**.

7 Otras opciones

En el caso de no haber compatibilidad con su receptor, existen otras opciones para donar, tales como el **trasplante renal cruzado** o la **desensibilización del receptor.** España también cuenta con la posibilidad de la **donación altruista o buen samaritano,** que permite donar un riñón a una persona desconocida. Si quiere recibir más información acuda a su médico o contacte con la ONT.



¿Sabías que...

La donación es un acto voluntario y sin remuneración.

Desde marzo de 2025, el donante en vida en España está protegido en el ámbito laboral, por lo que durante todo el proceso de donación y recuperación postrasplante se encuentra en un **régimen especial de incapacidad temporal** (Ley 6/2024).

Para más información consulte la guía informativa de la ONT o hable con su médico:

www.ont.es