junTOS
Cuidado farmacéutico al paciente trasplantado

sefh Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

Farmacéuticos Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

Ruta asistencial en pacientes TOS

La aplicación y desarrollo de **Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA)** en pacientes trasplantados ha demostrado capacidad de **mejorar la efectividad y seguridad de los tratamientos inmunosupresores**, y por tanto, mejorar la calidad de vida de los pacientes, además de proporcionar ventajas de tipo fármaco-económico ya que una mayor duración de los injertos supondrá un ahorro al sistema sanitario al evitar retrasplantes o la vuelta a tratamientos de mayor coste global como, por ejemplo, la diálisis.

Los pacientes TOS son altamente complejos y su abordaje requiere de **equipos multidisciplinares** que garanticen una atención integral. El **farmacéutico**, como profesional sanitario experto en el medicamento, juega un papel clave en este campo.

- **Farmacéuticos hospitalarios:** la naturaleza hospitalaria del acto quirúrgico en el TOS revela el papel crucial que ejercen estos profesionales en la asistencia sanitaria a los pacientes trasplantados. Su integración en los equipos multidisciplinares y de gestión hospitalaria y su papel asistencial ha ido ganando cada vez más peso.

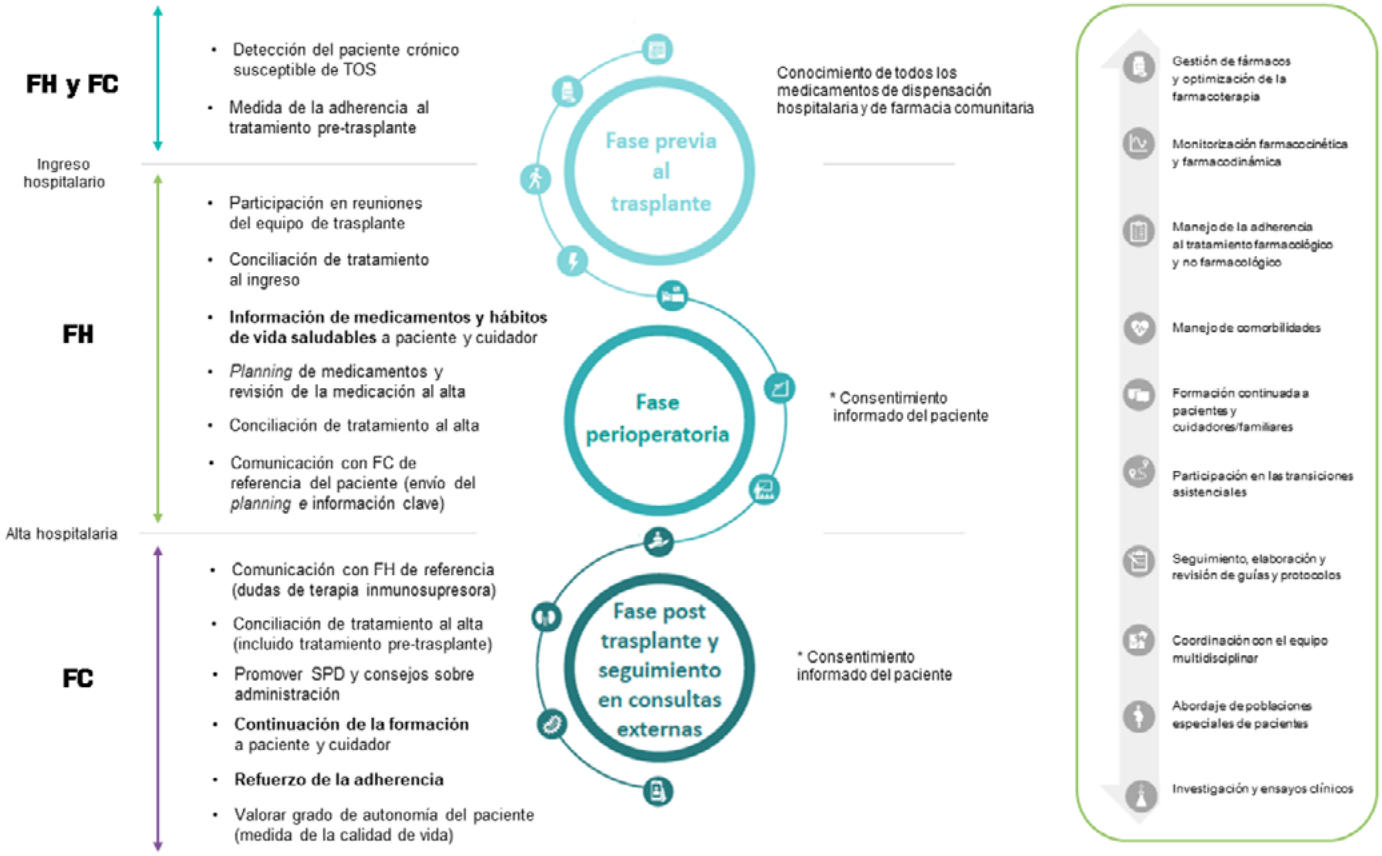
  El farmacéutico participará en los protocolos de selección de tratamientos inmunosupresores y pautas posológicas, aportando información relevante al equipo clínico sobre medicamentos y colaborando en el análisis y resolución de problemas relacionados con su uso por parte de pacientes concretos. También se encargan de la evaluación y asesoramiento a las direcciones médicas sobre indicaciones fuera de ficha técnica de fármacos inmunosupresores.

- **Farmacéuticos comunitarios:** las farmacias comunitarias cuentan con una situación privilegiada para dar respuesta a las necesidades de los pacientes TOS, quienes desarrollarán su vida diaria en el medio ambulatorio. Los tratamientos más habitualmente usados en inmunosupresión en pacientes TOS se dispensan en la farmacia comunitaria, siendo el espacio idóneo para realizar SPFA centrados en el medicamento, como la adherencia terapéutica, el seguimiento farmacoterapéutico y la conciliación de la medicación, además de identificar posibles signos tempranos de rechazo o factores de riesgo para determinadas enfermedades y de realizar actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades.



La atención farmacéutica dirigida al paciente TOS se debe iniciar lo antes posible en el periodo previo al trasplante, durante la estancia hospitalaria y hasta el momento del alta, por parte del farmacéutico hospitalario, y deberá ser continuada por el farmacéutico comunitario durante la vida ambulatoria del paciente.

Como base para una **actuación farmacéutica integral y continuada** se propone la siguiente **ruta asistencial.**



Ruta propuesta para una continuidad asistencial farmacéutica para el paciente TOS.
FH: farmacéutico hospitalario; FC: farmacéutico comunitario; TOS: trasplante de órgano sólido.

Punto crítico

Proporcionar información sobre los **tratamientos** *y* **educación sanitaria** *al paciente al* **alta hospitalaria** → *maximizar el beneficio clínico del tratamiento inmunosupresor cuando el paciente esté menos monitorizado.*

Procesos de comunicación

Farmacéutico comunitario – médico de atención primaria:

Imprescindible para poder identificar sospechas de rechazo del órgano trasplantado o de sufrir algún problema relacionado con la medicación inmunosupresora de tal modo que se pueda realizar una evaluación precoz por parte del especialista y tomar las decisiones terapéuticas pertinentes.

Farmacéutico hospitalario – farmacéutico comunitario:

La continuidad en el proceso de atención farmacéutica redundará en beneficios en salud para el paciente TOS ya que recibe tratamientos tanto a nivel hospitalario como comunitario.

