Sobre la anemia asociada a la enfermedad renal crónica

La Anemia asociada a la ERC & Yo son una serie de guías para personas con enfermedad renal crónica (ERC). Han sido creadas por Asociaciones de Pacientes y enfermeras especialistas en la enfermedad, para garantizar que cubran la información más importante y relevante para el paciente. Las personas diagnosticadas con enfermedad renal crónica o insuficiencia renal deben ser conscientes de la anemia, ya que es una complicación común de estas afecciones. Esta Guía le informa sobre la anemia, que afecta aproximadamente a 1 de cada 5 personas que padecen ERC. Esta información puede ayudarle a hablar sobre la anemia con su médico o enfermera si así lo desea.

¿Qué es la anemia?

Los glóbulos rojos transportan oxígeno por todo el cuerpo para darle energía. Si no tiene suficientes glóbulos rojos, su cuerpo recibe menos oxígeno del que necesita. La anemia, o estar anémico, significa que no tiene suficientes glóbulos rojos. Esto puede hacer que usted sienta frío, cansancio y debilidad, y que las actividades cotidianas -como subir escaleras o caminar, incluso el hecho de ir de compras- se vuelvan más difíciles.

¿Qué causa la anemia?

Hay muchas razones por las que las personas pueden sufrir anemia. A continuación se muestran algunas posibles causas:

Por pérdida abundante de sangre –

esto podría deberse a un accidente, una cirugía, un parto, una hemorragia interna como úlceras gastrointestinales o períodos abundantes (menstruación).

Por daño en los glóbulos rojos –

esto podría deberse a una infección, una enfermedad autoinmune o un trastorno sanguíneo genético.

Por no producir suficientes glóbulos rojos –

esto podría deberse a una dieta baja en ciertos nutrientes (como hierro, vitamina B12 o folato) o a enfermedades inflamatorias crónicas o trastornos sanguíneos. También puede deberse a otras causas, como la escasez de determinadas hormonas. Las personas que tienen enfermedad renal corren riesgo de sufrir anemia, porque cuando los riñones están dañados no pueden producir suficiente cantidad de la hormona que estimula la médula ósea para producir glóbulos rojos. Como resultado, la médula ósea produce menos glóbulos rojos.

Si le han diagnosticado anemia debe preguntarle a su médico qué la ha causado, porque la forma de manejarla y tratarla será diferente para cada tipo de anemia.

Este recurso se ha desarrollado basándose en los conocimientos de un consejo asesor de Astellas con asociaciones de pacientes renales. Nos gustaría agradecer a Juan Carlos Julián (ALCER & Federación Europea de Pacientes Renales), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) y Bintu Bangura (enfermera clínica especialista en anemia renal) su ayuda en la creación de esta Guía para la comunidad de pacientes.

MAT-ES-NON-2023-00186 | Noviembre 2023

astellas

Anaemia of CKD & Me

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

¿Por qué las personas con ERC desarrollan anemia?

No producir suficientes glóbulos rojos es la causa más común de anemia en las personas con ERC. Existen dos motivos principales para esto:

Deficiencia de hierro – La causa más común de anemia (incluso para personas sin ERC) es no tener suficiente hierro disponible para producir glóbulos rojos. Esto se llama “deficiencia de hierro”. El cuerpo obtiene hierro de los alimentos, pero la ERC dificulta que el cuerpo lo absorba.
Además, la inflamación relacionada con la ERC puede impedir que el cuerpo libere el hierro que almacena. Sin hierro, el cuerpo no puede producir hemoglobina (Hb), que es la parte del glóbulo rojo que transporta oxígeno por todo el cuerpo.

Un nivel bajo de EPO – se puede desarrollar anemia si el cuerpo tiene un nivel bajo de una hormona llamada eritropoyetina (EPO). Cuando los riñones no funcionan bien, producen menos EPO. Sin suficiente EPO, el cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos.

Las personas con ERC tienen más probabilidades de sufrir anemia debido a la deficiencia de hierro o niveles bajos de EPO, a medida que su ERC empeora. Es posible que las personas con ERC tengan anemia debido tanto a la deficiencia de hierro como a los bajos niveles de EPO.

¿Cómo sé si tengo anemia asociada a la ERC?

Si tiene ERC y muestra signos y síntomas de anemia (lea nuestro verificador de síntomas para obtener la lista) debe hacerse pruebas. Si tiene ERC y no le han diagnosticado anemia, se recomienda que se haga pruebas periódicas de hemoglobina (Hb) para detectar anemia. La frecuencia con la que esto debería suceder depende de la gravedad de su ERC y de si está recibiendo diálisis.

Si no está seguro de si le han hecho alguna prueba, pregúntele a su profesional de la salud

Realice a su médico o cuidador estas preguntas:

- ¿Cuándo fue la última vez que me hice un análisis de sangre para detectar anemia?
- ¿Cuáles fueron los resultados del análisis de sangre?
- ¿Cuándo será mi próximo análisis de sangre para detectar anemia?

Otras guías de la serie Anemia asociada a la ERC & Yo, son:

- Síntomas de anemia y enfermedad renal crónica.
- ¿A quién afecta la anemia de la enfermedad renal crónica?
- Hacerse prueba de anemia por enfermedad renal crónica.
- Manejo de la anemia de la enfermedad renal crónica.
- La anemia de la enfermedad renal crónica y su cuerpo y mente.
- Comprobador de síntomas de anemia y enfermedad renal crónica.

Este recurso se ha desarrollado basándose en los conocimientos de un consejo asesor de Astellas con asociaciones de pacientes renales. Nos gustaría agradecer a Juan Carlos Julián (ALCER & Federación Europea de Pacientes Renales), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) y Bintu Bangura (enfermera clínica especialista en anemia renal) su ayuda en la creación de esta Guía para la comunidad de pacientes.

MAT-ES-NON-2023-00186 | Noviembre 2023

astellas

Anaemia of CKD & Me
Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

Definición de conceptos

Las células rojas de la sangre:	Uno de los tipos de células que forman la sangre. Transportan oxígeno desde los pulmones al resto del cuerpo.
Hemoglobina (Hb):	Proteína que se encuentra dentro de los glóbulos rojos y que les permite transportar oxígeno. Su cuerpo necesita hierro para producir Hb.
Hierro:	El hierro es un metal y, en cantidades muy pequeñas, también es un mineral esencial que el cuerpo necesita para funcionar. El cuerpo obtiene hierro de los alimentos que consume y del reciclaje de los glóbulos rojos muertos en el cuerpo.
Deficiencia de hierro:	Es cuando el cuerpo no obtiene suficiente hierro para producir glóbulos rojos, lo que provoca anemia.
Eritropoyetina (EPO):	Una hormona que producen los riñones y que le indica a la médula ósea que produzca glóbulos rojos.
EPO baja:	Cuando el cuerpo no produce bastante EPO para producir suficientes glóbulos rojos. Cuando los riñones están dañados, producen menos EPO, lo que puede provocar anemia.

Para obtener más información, visite el sitio web de Astellas: **www.astellas.com/eu/patient-focus/patient-partnerships**.

Por favor contáctenos en **eupatientpartners-sm@astellas.com** si necesita este documento en otro formato. Las referencias también están disponibles a demanda.

Este recurso se ha desarrollado basándose en los conocimientos de un consejo asesor de Astellas con asociaciones de pacientes renales. Nos gustaría agradecer a Juan Carlos Julián (ALCER & Federación Europea de Pacientes Renales), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) y Bintu Bangura (enfermera clínica especialista en anemia renal) su ayuda en la creación de esta Guía para la comunidad de pacientes.

MAT-ES-NON-2023-00186 | Noviembre 2023

astellas

Anaemia of CKD & Me

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

www.astellas.com/eu/patient-focus/patient-partnerships

Este recurso se ha desarrollado basándose en los conocimientos de un consejo asesor de Astellas con asociaciones de pacientes renales. Nos gustaría agradecer a Juan Carlos Julián (ALCER & Federación Europea de Pacientes Renales), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) y Bintu Bangura (enfermera clínica especialista en anemia renal) su ayuda en la creación de esta Guía para la comunidad de pacientes.

MAT-ES-NON-2023-00186 | Noviembre 2023

astellas

Anaemia of CKD & Me

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd